

## **Dott. Aldo Maestroni - Direttore - Medico Chirurgo, Pneumologo, Psicoterapeuta relazionale**

Sono nato a Milano l'8 dicembre 1951.

Dopo gli studi dell'obbligo mi sono laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano nel luglio 1976.

Mi sono specializzato in Pneumologia nell'ottobre del 1979 presso l'Università degli Studi di Pavia

Dal 1977 ho iniziato a lavorare in strutture ospedaliere nell'ambito della Medicina Generale, occupandomi fin da subito di tematiche quali le malattie psicosomatiche e la relazione medico-paziente nel processo di terapia con le relative reciproche influenze. In tal senso ho partecipato dal 1978 al 1985 ad un Gruppo Balint sotto la leadership del dr. Severino Rusconi (psicanalista ed allora direttore della SPI) con riunioni settimanali incentrate sul rapporto medico-paziente.

Dal 1985 al 1990 mi sono sottoposto ad un percorso psicoanalitico personale sotto la guida della Dr.ssa Fabrizia Termini (psicanalista)

Dal 1994 al 1997 mi sono occupato di Ipnosi Clinica nell'ambito della terapia delle malattie psicosomatiche e del dolore cronico seguendo i corsi tenuti dal Dr. Weilbacher presso l'Ospedale S. Carlo di Milano

Dal 1998 al 2001 ho frequentato la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale della prof.ssa Mara Selvini Palazzoli conseguendo l'abilitazione nel settembre 2002

Dal 2003 in poi ho frequentato i corsi di supervisione per psicoterapeuti tenuti presso tale Scuola dai docenti Dr. Matteo Selvini – Dr. Stefano Cirillo – Dr.ssa Anna Maria Sorrentino

Dal 2006 sono responsabile del Centro Mara Selvini Palazzoli dedicato alla diagnosi e terapia dei disturbi alimentari a sede in Saronno

Sempre dalla stessa epoca sono Docente e Tutor presso la Scuola di Psicoterapia Sistemico-Relazionale Mara Selvini Palazzoli ed ho contribuito alla fondazione di 12 Centri Mara Selvini dedicati alla diagnosi e terapia dei disturbi alimentari a diffusione nazionale di concerto con i tre responsabili della Scuola Milanese: Dr. Matteo Selvini – Dr. Stefano Cirillo – Dr.ssa Anna Maria Sorrentino

Collateralmente ho mantenuto l'impegno nell'ambito più strettamente medico:

- ho lavorato in ambito ospedaliero pubblico dal 1977 al 2006, rispettivamente come Dirigente della Divisione di Medicina Generale (11 anni) – del Servizio di Accettazione e Pronto Soccorso (14 anni) – Divisione di Pneumologia (3 anni)

- mi sono occupato di Ecografia Internistica, nella quale ho conseguito il diploma rilasciato dalla SIUMB (Società Italiana di Ultrasonografia in Medicina e Biologia) nel 2005

- Dal 2006 al 2014 ho collaborato con la Casa Di Cura "Le Betulle" (Appiano Gentile) come Medico Internista e specialista in Disturbi Del Comportamento Alimentare

- Sono altresì coautore di 36 pubblicazioni scientifiche in ambito medico su varie problematiche della disciplina

- Dal 1982 al 1996 sono stato insegnante di Medicina Generale presso la Scuola Infermieri dell'Ospedale Provinciale di Saronno

Dal 2014 sono responsabile del Centro "Ars et Cura" dedicato alla diagnosi e terapia delle Dipendenze con sede presso la Casa Di Cura "La Quiete" di Varese ove ho la possibilità di ricovero per i casi meritevoli.