

## **Dott.ssa Sara Maria Maestroni - dottore in Biologia, Psicologa, specializzata in Psicodiagnosi**

Dottore in Biologia, Psicologa e specializzata in Psicodiagnosi, all'interno dell'Equipe "*Ars et Cura*", mi occupo della valutazione di personalità di coloro che soffrono di un Disturbo Alimentare e della successiva presa in carico, insieme agli altri componenti del gruppo.

Durante il periodo di ricovero, quando previsto, mi occupo del lavoro sulla dimensione sul qui ed ora e di *coaching* alimentare - peculiarità del nostro gruppo - che ha lo scopo di migliorare il rapporto che la persona ha con il cibo. Viene concordato insieme, sia nei contenuti che nelle modalità.

Andando a sbirciare nella mia formazione, ho da sempre approfondito temi ed argomenti diversi. Dopo le scuole superiori ad indirizzo socio-psico-pedagogico, mi sono diretta verso gli studi biologici, apprezzandone gli aspetti scientifici: ho frequentato il corso di Laurea quinquennale in Scienze Biologiche, presso la Facoltà di Biologia all'Università dell'Insubria (Varese). A Novembre 2002, mi sono Laureata con una Tesi sperimentale, frutto di un progetto svolto presso laboratori di Newron Pharmaceuticals, una piccola azienda farmaceutica di Milano che si occupa specificamente di patologie degenerative come la Malattia di Parkinson e di Alzheimer.

La collaborazione con l'Azienda è proseguita per i successivi 3 anni, periodo durante il quale ho sviluppato ulteriormente il progetto di tesi, concentrandomi soprattutto sulla Malattia di Parkinson. Durante questi anni, l'interesse per la biologia e i suoi meccanismi è stato affiancato ad una sempre più crescente curiosità per il mondo psicologico, decidendo quindi di affrontare il Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Laureatami in "Scienze e Tecniche Psicologiche", ho scelto il biennio Magistrale di specializzazione in "Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità", laureandomi a Dicembre 2009. I due elaborati finali sono approfondimenti, il primo degli aspetti psicologici legati alla comunicazione, il secondo degli studi riguardanti la trasmissione intergenerazionale dell'attaccamento, dagli inizi della Teoria dell'Attaccamento fino ai giorni nostri. Argomento, quest'ultimo, a cui ho dedicato molto del mio interesse, frequentando due corsi di specializzazione, il livello base e l'avanzato, con la Professoressa Grazia Attili, Professore Ordinario di Psicologia Sociale dell'Università di Roma "La Sapienza" e membro del Dipartimento di Scienze Sociali, come Direttore della Sezione di Ricerca "Attaccamento e Sistemi Sociali Complessi".

Il passo successivo è stato il tirocinio, obbligatorio ai fini dell'Esame di Stato. Ho scelto il reparto di Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale di Saronno, sia per la mia affinità con i bambini, i principali utenti degli ambulatori, sia per l'interesse verso i test e la valutazione psicodiagnostica. Questa pratica mi ha permesso di esplorare gli aspetti attuativi della somministrazione dei reattivi psicologici, a cui ho voluto dare una veste più professionale, portando a termine un Master annuale di II livello, "Utilizzo collaborativo dei test nella clinica e nella psicoterapia", organizzato dall'Alta Scuola Agostino Gemelli di Milano e conclusosi con la discussione di un elaborato a Marzo 2011. Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha fornito una grande finestra sul funzionamento del cervello, grazie alle scoperte nell'ambito delle Neuroscienze: la duplice formazione biologica e psicologica mi permette di essere totalmente a mio agio, quando si parla di Neurobiologia Interpersonale (Siegel, Doidge,...), aspetti che sono totalmente integrati nel nostro approccio. Anche

la dimensione corporea occupa una parte importante della mia formazione personale, con frequentazione di classi e seminari intensivi del Metodo Feldenkrais ®.